



TJ Pupásek, Z.S. je tělovýchovná jednota zaměřující se na sportovní aktivity předškolních a školních dětí. V současné době působíme na 28 školkách a školách v Praze a Středočeském kraji.

V tréninku se zaměřujeme především na osvojení základních pohybových dovedností. Na každém tréninku se děti mohou těšit na plnou porci různých her a herních cvičení, které je zábavnou formou naučí správně běhat, házet, chytat a používat různá sportovní náradí. Děti si vyzkouší zábavnou formou dovednosti zejména z atletiky, gymnastiky, míčových her. Velmi dbáme na vytvoření kladného vztahu ke zdravému pohybu, lásce ke sportu celkově a rozvíjení soutěživosti. Tato aktivita je pro děti skvělým základem pro jakýkoliv sport. V souladu s myšlenkami a filozofií olympismu posilujeme zdatnost těla, vůle i ducha. Přátelství, solidarita, fair-play a radost z pohybu jsou naše základní hodnoty, které se děti během tréninku naučí.

Obsahem cvičení jsou všestranné pohybové činnosti při zabezpečení optimálního tělesného, psychického a sociálního rozvoje a cílem je radost ze sportu, upevňování zdraví a zvyšování tělesné a psychické odolnosti dětí.

Sportovky se budou konat přímo v MŠ U divadla, Vítězná 1578, Slaný, každé úterý a čtvrtek od 14.45-17.00 hodin ve třech po sobě jdoucích skupinách. Jedna lekce trvá 45 minut. Je možné se přihlásit 1x týdně v libovolný den nebo 2 x týdně. Trenér si děti ve školce vyzvedne, trénovat se bude v prostorech školky a případně na zahradě areálu školky. Po skončení tréninku trenér děti odevzdá rodičům. Za pololetí se odtrénuje 14/28 lekcí, děti si mohou první hodinu vyzkoušet a v případě, že by nechtěly pokračovat, vrátíme členský příspěvek zpět. Členské příspěvky se platí pololetně a to ve výši 1 500 Kč při docházce 1x týdně a 2 600 Kč při docházce 2x týdně.

Veškeré informace a přihlášky naleznete na našich stránkách www.tjpupasek.cz, přihlášky na <https://evidence.tjpupasek.cz/prihlaska/krouzky>